

↳ von 3 bis 6 Monaten

Gestuftes Trösten ist eine beeindruckende Methode, die sich lohnt auszuprobieren. Das Trösten wird in 6 Stufen (je mind. 1 Minute lang) angeboten.

Bieten Sie jede Stufe mindestens eine Minute an.

+	+	+	+	+	6	Tee, Nuckel oder Brust anbieten
+	+	+	+	5	hochnehmen und wiegen (wenn das Baby bis dahin nicht ruhig geworden ist)	
+	+	+	4	Hände und Füße des Babys zusammen legen, so dass es die (vorgeburtlich bekannte) Begrenzung spüren kann		
+	+	3	Das Baby anfassen (Hand der Mutter mit sanftem Druck auf die Brust des Babys)			
+	2	Das Baby geduldig ansprechen				
1	Das Baby weint und schreit: die Mutter/der Vater geht hin, schaut es aufmerksam an, ermöglicht den Blickkontakt (± 25 cm Abstand)					

Nach:

Ein Kurs für junge Eltern -
entwickelt von der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie des
Universitätsklinikums Ulm in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Ludwigsburg
für das Ministerium für Arbeit, Soziales, Familie und Gesundheit des Landes Rheinland-Pfalz