

Referentinnen:

Brigitte Goldstein

Diplom-Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin

Eva Krings

Motopädin
Heilpraktikerin

Ulrike Wirtz

Diplom-Sozialpädagogin
Kinder- u. Jgdl. Psychotherapeutin

Veranstaltungsort:

Kath. Pfarrzentrum St. Kilian
Altentagesstätte
Franz-Busbach-Str. 9
50374 Erftstadt-Lechenich

Termine: 4 Abende
von 19:30 - 21:30 Uhr

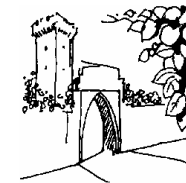
- 1. Abend 29.09.2010
- 2. Abend 06.10.2010
- 3. Abend 27.10.2010
- 4. Abend 03.11.2010

Kosten: insgesamt 10,00 Euro

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist auf
max.30 Personen begrenzt.

Eine Teilnahme ist nur an der gesamten
Kursreihe möglich.

Verbindliche Anmeldung erbeten an die Er-
ziehungsberatungsstelle bis **15.09.2010**



Elternkurs

„Familie –
ein unschlagbares Team“



- Einführung in das FAUSTLOS-
Programm
- Gewaltfreie Konfliktlösung in der
Familie
- Verbesserung der Kommunikation
zwischen Eltern und Kindern
- Wie Eltern ihre Kinder für das Leben
stark machen können

Kursangebot der:

Beratungsstelle Schloßstraße
Erziehungs- und Familienberatung
für Eltern, Kinder und Jugendliche
Schloßstr. 1 a, 50374 Erftstadt-Lechenich
Tel.: 02235 / 6092

An:
Beratungsstelle Schloßstraße
Schloßstr. 1a
50374 Erftstadt-Lechenich
Tel: 02235 / 6092
E-Mail: info@eb-erftstadt.de

Der Elternkurs umfasst 4 Abende:

1. Abend

Wir stellen ihnen das Gewaltpräventionsprogramm FAUSTLOS vor, das viele ihrer Kinder schon in der KiTa / Schule kennengelernt haben.

Wir führen ein in die 3 Säulen des FAUSTLOS Programms: Empathie, Impulskontrolle und Umgang mit Ärger und Wut. Ziel dieses Abends ist es, Möglichkeiten der gewaltfreien Konfliktlösung in der Familie theoretisch vorzustellen.

2. Abend

Dieses Treffen dient der praktischen Umsetzung der Inhalte des ersten Kursabends. Im Rollenspiel üben wir Techniken zu den Themen:

Empathie, Impulskontrolle und Umgang mit Ärger und Wut.

3. Abend

Die Verbesserung der Eltern-Kind-Kommunikation steht im Mittelpunkt dieses Treffens.

„Was ist Kommunikation?“, Wie gelingt „Aktives Zuhören“ im Umgang mit den eigenen Kindern? Wir sprechen über „Ich“ und „Du“ Botschaften und das Verbalisieren eigener Gefühle und Bedürfnisse. Es ist Zeit für praktische Übungen eingeplant.

4. Abend

„Wie mache ich mein Kind stark für das Leben?“, ist die zentrale Frage dieses Treffens.

Wir stellen ihnen vor, welche Faktoren die körperliche und seelische Gesundheit eines Menschen erhalten und fragen uns, wie können Eltern die innere Widerstandskraft (Resilienz) ihres Kindes fördern?

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Elternkurs:

„Familie – ein unschlagbares Team“
am 29.09., 06.10., 27.10. + 03.11.2010

Name, Vorname: _____

Einrichtung: _____

Telefon-Nr.: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum und Unterschrift: _____