

## Was bieten wir für Fachkräfte an?

- Beratung aller Berufsgruppen, die mit Kindern dieser Altersgruppe arbeiten, z.B. Erzieherinnen, Leiterinnen von Spielgruppen
- Beratung für Mitarbeiter der Jugend- und Gesundheitshilfe
- Durchführung von Elternabenden zu verschiedenen Themen z.B. in Familienzentren.

Sprechen Sie uns an!

## Wir möchten:

- die in Erftstadt vielfältig vorhandenen fachlichen Kompetenzen zusammenführen und ein Netzwerk aufbauen für alle KollegInnen, die mit Eltern und Kindern der Altersgruppe 0-3 Jahre arbeiten
- Kooperationen zwischen Gesundheits- und Jugendhilfe fördern und weiterentwickeln
- für Ratsuchende kurze Wege schaffen

## So finden Sie uns:



Beratungsstelle Schloßstraße  
Erziehungs- und Familienberatung  
des Caritasverbandes  
für den Rhein-Erft-Kreis e.V.

Schloßstraße 1a, 50374 Erftstadt

Tel.: 02235/6092

Fax: 02235/67151

E-Mail: [info@eb-erftstadt.de](mailto:info@eb-erftstadt.de)

[www.eb-erftstadt.de](http://www.eb-erftstadt.de)

[www.caritas-rhein-erft.de](http://www.caritas-rhein-erft.de)

Die Beratungsstelle befindet sich in einem Gebäude des Pfarrzentrums St. Kilian mit eigenem Eingang in der Schloßstraße.

Termine gibt es nach Vereinbarung.

Die Beratung ist **kostenfrei** und **vertraulich**.

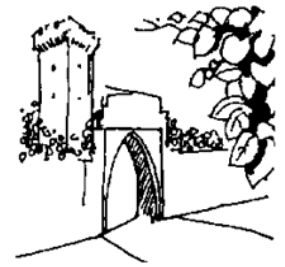
Ihre Ansprechpartnerin ist Inge Hubert-Fiehn, Diplom-Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin und Krankenschwester.

Das Projekt „Frühförderung für Familien mit Risikofaktoren“ wird gefördert von:

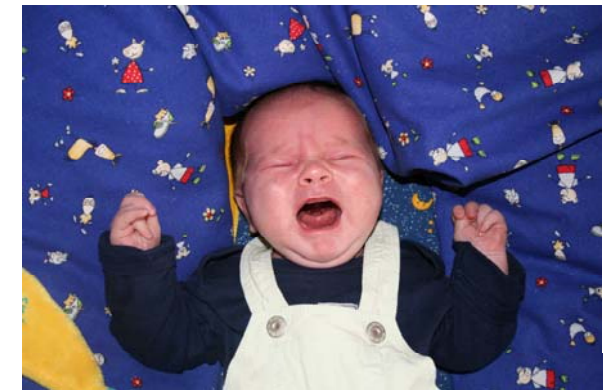
RheinEnergie  
**Stiftung | Familie**  
und



Ehe- und  
Familienfonds des  
Erzbistums Köln



## Guter Start durch Frühe Hilfen



## Ein Beratungsangebot für Mütter und Väter mit Kindern von 0-3 Jahren

## Wenn Säuglinge und Kleinkinder:

- viel und lange schreien
- schlecht ein- oder durchschlafen
- sehr still sind
- Probleme bei der Nahrungsaufnahme haben
- auffallend starke Trotzreaktionen zeigen
- sich anders verhalten als erwartet

## Wenn Sie als Mutter oder Vater:

- sich erschöpft und müde fühlen
- sich fragen, ob sie alles richtig machen
- denken, dass sie es alleine nicht schaffen
- manchmal wütend und enttäuscht sind

**...kommen Sie zu uns  
in die Beratung**

## Dort werden wir:

- uns an Ihren Fragen und Sorgen orientieren
- gemeinsam mit Ihnen nach einer passenden Lösung suchen, um den Alltag mit Ihrem Kind zu erleichtern



## Wir unterstützen Sie:

- die eigenen Kräfte und Fähigkeiten wieder zu mobilisieren
- Ihrem eigenen Gefühl wieder zu vertrauen
- Ihr Kind und seine "Sprache" besser zu verstehen
- im Alltag nach Entlastungsmöglichkeiten zu suchen
- damit Sie wieder die schönen Momente genießen können und es Spaß macht, Eltern zu sein

## Neueste Forschungen haben gezeigt:

Schwierige Entwicklungszeiten von Kindern lösen sich umso leichter wieder auf, je früher die Situation erkannt und verbessert wird.

## Darin liegt eine große Chance für Mütter, Väter und vor allem für die Kinder, denn...

- schwierige Zeiten sind im Zusammenleben mit Kindern nicht zu vermeiden
- Eltern können lernen, aus dem Kreislauf von Enttäuschung und Überforderung auszusteigen um so zur Entspannung der Situation beizutragen
- Krisen bieten auch immer eine Chance für einen neuen Anfang

